

Tuuli Jõesaare artikkel <http://epl.delfi.ee/news/eesti/soolapuhuja-meelitas-vaikelapse-ema-lapsele-tundmatut-preparaati-andma?id=74307185> kubiseb faktivigadest, on ilmselgelt kallutatud. Teiste inimeste meelevaldne halvustav/mahategev nimetamine soolapuhujateks ilma isikuid isiklikult tundmata on avalik suuremastaapne laim. Artikli autor on seda inimsusepõhist reeglit korduvalt teadlikult rikkunud ja selle eest võib teda võtta kohtulikule vastutusele.

Faktivead:

1. **Jõesaar** (artikli pealkiri): Soolapuhuja meelitas väikelapse ema lapsele tundmatut preparaati andma. **Minu vastus:** ma ei ole kedagi meelitanud. Andsin lapse emale põhjaliku info, ta otsustas ise mida võtta ja mida mitte.
2. **Jõesaar:** ...aga müüja tootenimekirjas on ka väävelhappe preparaat. **Minu vastus:** taolist preparaati minu tootenimistus ei ole.
3. Fotol näidatud toidulisandite väärtus on kokku 121,9€ mitte peaaegu 170€ nagu Jõesaar väidab.
4. **Jõesaare** väidetav “ravijuhend” oli tegelikult toitainete manustamise kasutusjuhend.
5. **Jõesaar:** Kaubaga oli kaasas “ravijuhend”, kuidas tellija peaks saadut ise tarbima ja manustama oma veidi üle aastasele lapsele. **Minu vastus:** kasutusjuhises pole kirjas, et kaup tuleb kiiresti ära tarbida, et saaks siis uut pakkuda. See on Jõesaare isiklik arvamus, mida ta serveerib tõe pähe. Lapse vanuseks oli sel ajal ema info põhjal 1,5 aastat.
6. Nurruva raku nämps on fulvokompleks, mille kohta saab infot nt siit: supremefulvic.com ja mis on müügil paljudes internetipoodides üle terve maailma, osad müüvad sama kompleksi teiste nimetustega. Toote kirjeldusleht ja ainekooslus oli tellijale edastatud. Seega on väide, et tegemist on tundmatu ainekooslusega, vale.
7. Taustauuring, millest ajakirjanik väidab ja järeldus, et eelistan rääkida kõigest muust peale selle, millel põhinevad minu teadmised, ei vasta tõe. Olen aastaid oma kodulehel vastavaid terviseteadmisartikleid avaldanud. Paari päevaga ei ole ükski inimene võimeline neid läbi töötama ja ei saa tänu sellele adekvaatset otsust teha.
8. **Jõesaare** väide: “Ta on olnud ühe ehitusfirma osanike hulgas ja koos rühma ilmselt mõttekaaslastega olnud seotud MTÜ-ga, mis tutvustuse järgi tegeleb loodusega”. **Minu vastus:** ma ei ole seotud mitte ühegi MTÜ-ga.
9. **Jõesaar:** Säde tegutseb netigrupeeringutes ja on ka kloordioksiidi toetaja. **Minu vastus:** ma ei osale mitte üheski netigrupeeringus. Kloordioksiidi kohta niipalju, et MMSi puhul pole tegemist kloordioksiidiga vaid kloritiga, mis on täiesti erinevad ained. Meediakära, mille Tuuli Jõesaar algatas, oli rajatud valele ainele.
10. **Jõesaar:** Juhis nägi ette kauba kiiret tarbimist, eeldatavasti selleks, et klienti peagi uuesti hinnalist ostu tegema mõjutada. **Minu vastus:** kasutusjuhises pole kirjas, et kaup tuleb kiiresti ära tarbida, et saaks siis uut pakkuda. See on Jõesaare isiklik arvamus, mida ta serveerib tõe pähe.
11. **Jõesaar:** Ta koduleht koondab pea kõike parateaduslikku – ta räägib kuusnurkse vee loomisest... **Minu vastus:** Kuusnurkne vee teooria on rajatud teadusuuringutele ja see muutub maailmas aina populaarsemaks.
12. **Jõesaar:** Ta on välja andnud ka paar raamatut. **Minu vastus:** olen kirjutanud ja paber kandjal avaldanud vaid ühe raamatu: “Seest välja”.

13. **Jõesaar:** Kõik kokku annab pealtnäha legitiimse veebiprofiili inimesele, kes ei ole harjunud allikakriitiliselt mõtlema. **Minu vastus:** olen alati infot uurinud paljudest allikatest ja teen seda niikaua kuni minu jaoks asi selgineb. Alles seejärel avaldan/edastan selle teistele isikutele. Siin kumab läbi Jõesaare taotlus kuvada mind kui diletanti või soolapuhujat. See on lugejatega manipuleerimine.
14. **Jõesaar:** Ta müüb ka kuusnurkse vee valmistamise komplekti. Tegu on elektrilise seadeldisega, mis reklaami järgi muudab vee struktuuri kuusnurkseks ja väga tervislikuks. Säde käest ostes saab odavama komplekti kätte 580 euroga. **Minu vastus:** ma pole sellele aparaadile reklaami teinud. See aparaat on siin: <http://vitalizerplus.com> hinnaga 497\$. Kui arvutada juurde transport, tollimaks ja käibemaks, tuleb selle hinnaks isikule Eestist, kes ostab ühe aparaadi, kusagil 680€.
15. **Jõesaar:** Säde vastas, et lastele haiglas süstitav vitamiin on mürk ja soovitas enda müüdavat K-vitamiini kompleksi. **Minu vastus:** Milleks ohustada imikute tervist koheselt nende sündimise järgselt, manustades K-vitamiini eranditult kõigile? Eelnevalt ei tehta imiku vere hüübimisfaktorite uuringuid ja ei otsustata kas seda ravimit tegelikult üldse vaja on. Arstid ei ravi oma hoolealuseid vaid juhenduvad protokollidest, mis on koostatud kuskil kaugel ja “kõrgel” – kui on ravitud protokoll kohaselt, siis arst kohtulikult ei vastuta, olgu tema tegude tagajärjeks ükskõik kui palju ohvreid.

Vikasol viitab sünteetiliste vitamiinide rühmale. See on sünteetilise K-vitamiini (menadioon) analoog.

<http://en.medicine-worlds.com/vikasol-ukoly.htm>

<http://www.webmd.com/drugs/2/drug-93625/vitamin-k-injection/details#uses>

KASUTUSALAD

K-vitamiini on kasutatud raviks ja teatud ainete defitsiidi, mida keha toodab loomulikult (vere hüübimisfaktorid), ennetamiseks. Need ained aitavad teie verel paksendada ja peatada verejooksu normaalselt (nt pärast juhuslikku sisselõikamist või vigastust). Vere madalad hüübimisfaktorid suurendavad ebatavalise verejooksu riski. Madal hüübimistase võib olla põhjustatud teatud ravimitest (nt varfariini) või meditsiinilistest seisunditest (näiteks obstruktiivne kollatõbi). Vitamiin K aitab ravida ja ennetada ebatavalist verejooksu, suurendades keha verehüübimisfaktorite tootmist.

ETTEVAATUST: Vitamiin K süstevorm võib põhjustada harva raskeid (vahel surmavaid) allergilisi reaktsioone, kui süstitakse lihasesse või veeni. Seetõttu tuleb K-vitamiini süstida lihasesse või veeni ainult siis, kui seda ei ole võimalik süstida naha alla või anda suu kaudu, või kui teie arst on leidnud, et kasu on suurem kui risk. Kui teil tekivad allergilise reaktsioonid nagu lööve, sügelus, turse, pearinglus või hingamisraskused, pöörduge koheselt arsti poole.

KÕRVALMÕJUD (Märkus A. Sädel: ärge laske end eksitada, kõrvalmõjud on tegelikult põhimõjud)

Süstekohal võib tekkida valu, paistetus või valulikkus. Ajutine punetus, maitse muutused, pearinglus, südamepekslemine, higistamine, harva võivad esineda ka hingeldamine või sinakad huuled/nahk/küüned. Kui mõned neist

kõrvaltoimetest püsivad või süvenevad, rääkige koheselt oma arsti või apteekriga.

Pea meeles, et arst on määranud teile seda ravimit seetõttu, et ta on leidnud, et kasu teile on suurem kui kõrvaltoimete risk. Paljudel inimestel, kes kasutavad seda ravimit, ei ole tõsiseid kõrvaltoimeid.

Selle ravimi tarvitamisel on väga tõsised allergilised reaktsioonid haruldased. Pöörduge arstiabi poole kohe kui märkate endal tõsist allergilist reaktsiooni, kaasa arvatud lööve, sügelus/turse (eriti näos/keeles/kõris), raske peapööritus, hingamisraskused...

Minu pakutav orgaaniline Super K vitamiin:

<https://www.lifeextensioneurope.com/new-categories-from-api/heart-health/super-k-with-advanced-k2-complex-90-softgels-1>

16. **Jõesaar:** Muu hulgas müütab ka vähemalt üht toodet, mille kohta on USA toidu ja ravimiamet FDA 2013. aastal väljastanud hoiatuse. Toodet Adya Clarity müüdi USAs organismi puhastaja nime all, kuid 2012. aastal korjati see müügilt. Avastati, et Adya Clarity koosneb peamiselt väävelhapest, raudsulfaadist ja alumiiniumsulfaadist ning on tugevalt happeline vedelik, mida imporditi USAsse akuhappe sildi all. Aigar Säde müüb Adya Clarityt ligi 150eurose liitrihinnaga. **Minu vastus:** said selle info ilmselt siit: http://www.naturalnews.com/034005_Adya_Clarify_consumer_alert.html Kui seda artiklit põhjalikult uurida, siis tekib vägisi kahtlus, et tegemist on tellimustööga. FDA on üdini korrumpeerunud asutus. Infot Adya Clarity kohta leiad siit: <http://www.black-mica.biz> 946 ml pudeli hind on sellel saidil 137,5\$. Kui arvutada juurde transport, tollimaks ja käibemaks, kujuneb pudelitäie hinnaks kusagil 200€. Selle pudeli etiketil pole väävelhapet märgitud. Alumiiniumsulfaati on selles tühine kogus võrreldes taimedes sisalduvaga, mida igapäevaselt sööme. Järgnevalt esitlen väljavõtte oma tõlketööst: <http://www.aigarsade.com/Fulvohape.pdf>

Alumiinium moodustab 12% maakoorest ja on kõige levinum metalliline element.

- ■ Alumiiniumi on leitud bioloogilistes kogustes kõige enam mullas kasvatatavates taimedes. Enamik meie toidu põllukultuure sisaldavad 20-200 ppm või rohkem alumiiniumi. Kultuurides on täna selline kontsentratsioon tavaliselt fulvohappe puudumise tõttu.
 - ■ Alumiiniumi tuntud bioloogiline funktsioon on aktiveerida ensüümi suktsiindehüdrogenaasi. See suurendab vastsündinute ellujäämismäära ja vastavalt UCSD keemiaosakonna juhatajale professor Gerharkt Schrauzerile on see oluline mineraal inimeste toitumises.
 - ■ Harvardi Ülikooli uudiskirjas avaldati hiljuti seisukoht, et üheski teaduslikus aruandes polnud Alzheimeri tõve ja alumiiniumi omavahelise suhte kohta märgitud, millises vormis alumiinium oli.
- Uuringus, mis ilmus 5. novembril 1992 teadusajakirjas NATURE, kasutasid Frank Watt jt (Oxfordi Ülikoolist) väga täpset laboritehnikat, et mõõta

alumiiniumi taset Alzheimeri tõbe põdevate patsientide ajus. Nende suureks üllatuseks leidsid nad Alzheimerit mittepõdevate ajus sama alumiiniumi taseme, nagu nad leidsid Alzheimeri tõbe põdevatel patsientidel. Watt on veendunud, et alumiiniumiga saastunud plekid andsid varasemates uuringutes, milles rõhutati alumiiniumit kui terviseriski, vigaseid tulemusi.

Lõpuks ka minu kirjavahetus Tuuli Jõesaarega:

Postitus ilmus minu postkasti 21. aprillil umbes kella 15 ajal (mulle anti vastamiseks aega 3 tundi).

Tere!

Valmistan homsesse lehte ette artiklit seoses sellega, et müüte mitmeid erinevaid vitamiine ja muid toidulisandeid.

Mul oleks Teile mõned küsimused, millele loodetavasti leiate võimaluse vastata.

- 1) Olete palju ja põhjalikult kirjutanud nii vitamiinidest kui ka muust terviseeemalisest. Kas ma tohiksin küsida, milline on Teie hariduskäik ja kus Te olete õppinud?
- 2) Kust hangite oma müüdavaid preparaate?
- 3) Kas Teil on nendega kauplemiseks müügiluba?
- 4) Ja viimaseks, küsimus, mis mind ennast kõige enam huvitab: mis on raku nämps?

Kui vähegi võimalik, paluksin Teie vastuseid täna kella 18-00-ks.

Parimaga,
Tuuli Jõesaar

Minu vastus:

Ma ei ole kohustatud sulle vastama. Sul puudub vähimgi arusaam organismi toimest.

Tervitades,
Aigar

Kaebajaks oli lapse ema elukaaslane Eero Sikka ajavahemikul 16.-19. aprillil käesoleval aastal. Ta keeldus minu infot aktsepteerimast, pidades minu poolt antud infot muinasjutuks (ise pole ta meditsiinilt abi saanud, vaevleb erinevate põletike käes). Tuuli Jõesaarel kui uurival ajakirjanikul polnud mahti tegeleda teemadesse süvenemisega, info on kogutud sotsiaalvõrgustikest, mille adekvaatus on nii lühikese ajavahemiku jooksul kontrollimatu.